

障害をもつ子をかかえている

# お母さん、ひとりで悩まないで

## 私たちは仲間です

私たちは、一人では何もできない重い障害をもった子ども達の親です。そして、守る会は私たちが中心になって活動している会です。

お母さん、もし今あなたが障害を持ったお子さんと日々暮らしている中で、わからないこと、悩んでいることがあったら、一度お電話ください。そして、訪ねてきてください。つらいこと、苦しいこと、いろいろお話ししましょう。親同士、悲しみも喜びも思いは同じです。

「私一人ではなかった、たくさんの仲間がいる」と知ったら、あなたの心がほんの少し、楽になることでしょう。

**さあ、勇気を出して。お母さん。  
あなたからのお電話、待っています。**

同じように  
産声あげし  
子らのなか  
なぜに吾子のみ  
重症児という

障害を  
背負いし吾子の  
無垢の笑みに  
母なるわれは  
育てられ生く

### 岡山県重症心身障害児（者）を守る会

事務所：〒703-8555 岡山市祇園地先  
旭川荘療育センター児童院内

会長：佐藤 恵美子

電話：086-275-3211

E-mail：kazoku@jidouin.jp

岡山県にある重症心身障害児施設（病院）では、外来診療も行っております。

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 旭川荘療育センター児童院    | 電話 086-275-1951(代) |
| 旭川荘療育センター睦学園    | 電話 086-275-1881(代) |
| 国立病院機構南岡山医療センター | 電話 086-482-1121(代) |